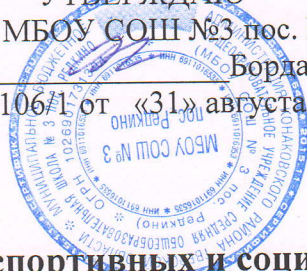


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
Бордачев В.А.
Приказ № 106/1 от «31» августа 2023 г.



План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива	Август	Зам. директора по ВР, руководит ель

порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.		ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра, классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	1 раз в триместр	Медицинская сестра, руководитель школьного спортивного клуба
<i>2. Спортивная работа в секциях</i>		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, руководитель ШСК
Организация и проведение «Часов здоровья».	в течение учебного года	Медицинская сестра, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба

Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием занятий и календарным планом)		
4. Участие в окружных соревнованиях (в соответствии с Положениями, Программами)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков учащихся на тему " Мы любим спорт", «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Сохранение здоровья в условиях пандемии коронавируса», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
7. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в триместр	Медицинская сестра, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	в течении года	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физической культуры, классные руководители.